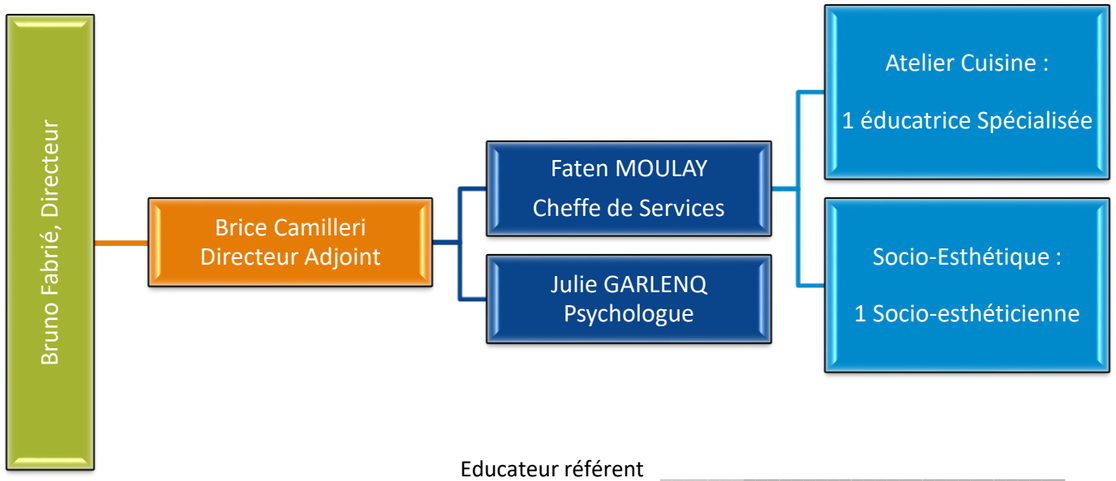
Les Professionnels



Educateur référent _____

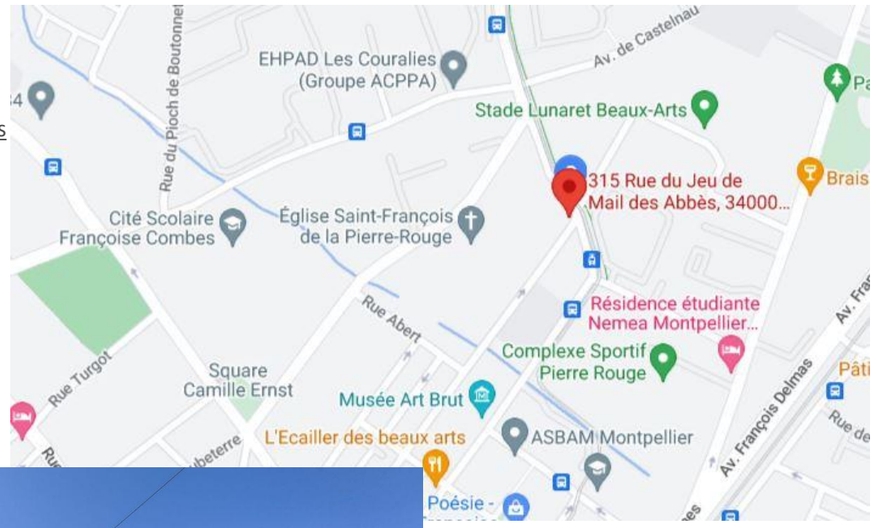
Néanmoins, l'ensemble de l'équipe est coréférente de la situation.

Accès

Résidence Organza – bat A
315 rue du Jeu de Mail des Abbés
34090 MONTPELLIER

Tram: ligne 2
Arrêt: Jeu de Mail des Abbés

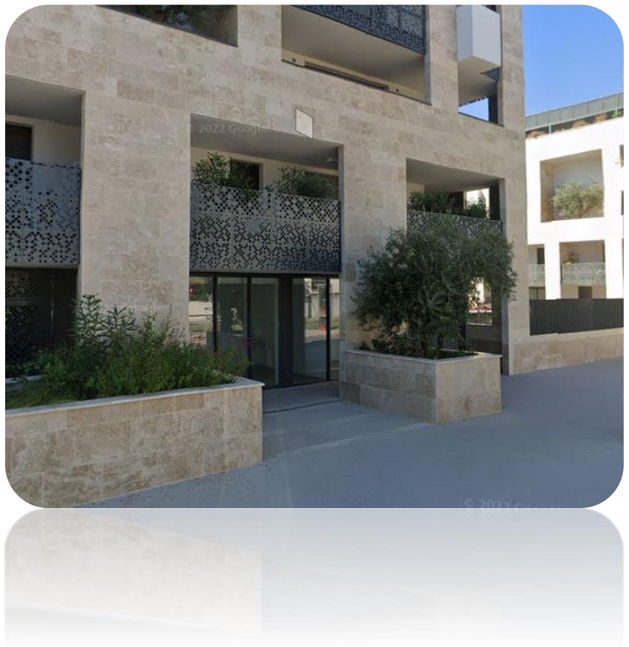
Bus : ligne 10
Arrêt: Pierre rouge





Charles Prévost
Notre Dame
de Lenne

Association Charles Prévost
Notre Dame de Lenne



Présentation

Actions de Soutien à la Parentalité

Atelier Cuisine & Socio-esthétique

Charles Prévost
Notre Dame
de Lenne

Siège : 18bis avenue de Castelnau, 34090 Montpellier

L'atelier de soutien à la parentalité

Atelier Cuisine

L'action s'adresse à des parents repérés comme isolés sur le territoire Montpelliérain. Ces personnes peuvent être orientées par les différents services de l'Association ainsi que par les partenaires comme les travailleurs sociaux du département, le SAME, la CAF, l'APEA…

Nous proposons une rencontre hebdomadaire, le jeudi après-midi, pour les parents, accompagnés ou non de leurs enfants, autour du média cuisine. L'objectif est de favoriser l'échange de savoir-faire, d'expériences en vue de consolider ou de créer du lien social, d'aborder les difficultés liées à la parentalité et de valoriser les compétences de chacun.

L'atelier est animé par une éducatrice spécialisée de la MECS qui travaille conjointement avec une infirmière de l'Association (une fois par mois), une assistance sociale du département (une fois par mois) et la socio-esthéticienne de l'établissement (deux fois par mois).

Ces ateliers sont basés sur la paire aidance. La pluri-professionnalisation permet d'élargir et d'enrichir leurs contenus.
Sont abordés des sujets autour de l'éducation, la santé, le social et le bien être. Les thèmes de débats et d'échanges sont à la fois proposés par les participants et par les professionnelles. Nous avons par exemple abordé l'équilibre alimentaire, la gestion du sommeil, des écrans, l'accès à la culture et aux sports, les lieux dédiés aux enfants et aux parents, les automassages, les soins corporels…

Durant les vacances scolaires, cette action s'ouvre sur l'extérieur par le biais de sorties éducatives parents enfants permettant de soutenir la parentalité et d'impulser l'ouverture vers des dispositifs culturels, de découverte de l'environnement et de loisirs.

- Ateliers hebdomadaires les jeudis de 14h à 17h
- Vacances scolaires les jeudis, sorties à la journée






Charles Prévost
Notre Dame
de Lenne

L'atelier de soutien à la parentalité

Socio-Esthétique

L'espace Socio-esthétique est un lieu d'écoute et de disponibilité. Il permet à un public fragilisé de retrouver du bien être autour d'un savoir-faire, adapté à chacun. Les séances ont pour but de revaloriser et de rassurer.

Les soins esthétiques améliorent l'image de soi, renforcent le bien-être et permettent une prise de conscience de son corps. Ils favorisent également le lâcher prise et permettent d'appendre ou de réapprendre à s'occuper de soi. Ils peuvent apporter un moment de bonheur, aider à retrouver la notion de plaisir et/ou prendre un temps pour soi. Les soins esthétiques contribuent à l'apaisement des angoisses et des tensions. On peut également y trouver des conseils pour affronter le monde extérieur et le regard de l'autre.

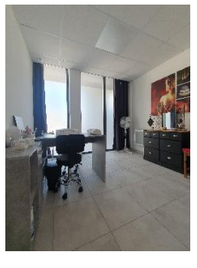
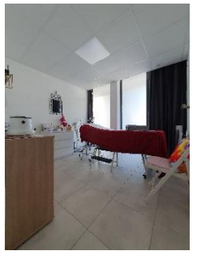
Vous retrouverez le panel de soins que peut offrir ce service, dans le flyer Socio-esthétique.

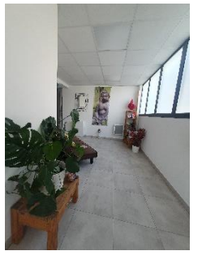
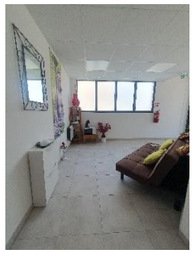
Les soins proposés ont approximativement une durée d'une heure et sont uniquement sur rendez-vous. Pour une première rencontre, il est souhaité que l'éducateur accompagne la personne. Pour les rendez-vous suivants, la personne peut prendre directement ses rendez-vous et venir seule (les coordonnées sont aussi sur le flyer).

- L'atelier Socio-esthétique est ouvert à mi-temps, selon les horaires suivants :

	Semaine paire	Semaine impaire
Mardi	8h30-16h30	8h30-12h30
Mercredi	9h00-12h00	9h00- 16h30
Jeudi	9h00- 17h00	9h00 - 17h00

- Sur les périodes de vacances scolaire, l'atelier Socio-esthétique est ouvert uniquement une semaine sur deux

Charles Prévost
Notre Dame
de Lenne